



## **P**equenas historias para falar de emocións e sentimentos

**Título:** Pequeñas historias para falar de emocións e sentimentos

**Autora:** Julia Fernández Rodríguez

**Fecha de la edición:** 2015

**ISBN:** 978-84-9865-618-3

**Número de páginas:** 83

**Formato:** 24 x 17

**Encuadernación:** Rústica

**Cubierta:** Color, plastificada

**Editorial:** Galaxia

**Colección:** Biblioteca de intervención social/didáctica

**Lugar:** Vigo (Pontevedra)

**Idioma:** Gallego

**A** estas alturas hay cientos de libros que nos hablan sobre las emociones, de modo que es difícil hacer un aporte nuevo o dar una visión distinta y enriquecedora sobre el universo emocional. El libro que hoy traemos aquí lo logra, y sabemos que tendrá una larga vida; no podemos obviar que ha sido gestado en un aula hospitalaria de un complejo sanitario público de Galicia, recibiendo todo tipo de cuidados físicos, psicológicos, afectivos y espirituales.

“Pequeñas historias para hablar de emociones e sentimientos”, ha sido presentado el pasado 10 de julio en la Feria del Libro de Vigo, ante cientos de personas que en su momento han sido pacientes o familiares de pacientes; asistentes a cursos impartidos por su autora; compañeros de profesión educativa o del ámbito sanitario (médicos, enfermeras, auxiliares, celadores...), responsables de organizaciones de voluntariado social, periodistas y personas interesadas, todas ellas unidas por un denominador común: el respeto profesional y la amistad que les une con Julia Fernández Rodríguez, una maestra de larga trayectoria y de gran reconocimiento en Galicia. Creemos interesante hacer esta consideración inicial, porque un libro no sólo lo hace quien lo escribe, ni quien lo edita, un libro se hace con la acogida de todos aquellos que lo toman entre sus manos y se sienten identificados con él; en este caso, será un público muy diverso, ya no porque las emociones sean una característica que nos une, sino, también, porque todos nos sensibilizamos ante las situaciones de enfermedad o de ausencia de salud.

Para quien conoce a Julia Fernández, sabe que el libro es fiel reflejo de su forma de ser y de estar en el mundo: con mentalidad abierta, directa sin circunloquios innecesarios, con sencillez de estilo, y con gran trasfondo fruto de sus experiencias, lecturas, relaciones y capacidad de reflexión sobre todo aquello que la rodea. Está estructurado en tres capítulos con un preámbulo en el que “Antes de nada...”, hace una presentación de intenciones diciendo que *“no pretende más que aportar su grano de arena -a través de unas pequeñas historias- a la fascinante tarea de conseguir que los niños y niñas aprendan a ser más felices”* (p. 8). El capítulo 1 lleva por título “Isto vai de...” en el que *“hace una introducción sobre la gran diferencia que existe entre el grado de bienestar de unos niños y de otros, independientemente de las circunstancias que tengan. (...) Bajo pequeños epígrafes se van dando claves de actuación para padres, madres, profesorado y educadores en general”* (p.8-9). El segundo apartado, “Pequeñas historias para hablar das nosas emocións e sentimentos” *“aparecen ocho pequeños relatos que una niña cuenta a partir de su estancia en el hospital. Estas historias nos servirán de base para trabajar la tristeza, la tolerancia, la frustración, la ira, el miedo, la autoestima, la alegría, el amor, la tranquilidad, la muerte y el duelo por la pérdida de alguien importante para nosotros.”* (p.9). Finaliza con una pequeña reflexión, en la que la autora se retrata con sus filias y sus fobias, con lo que le gusta y con lo que le disgusta, en el que una vez más reitera su firme convencimiento de que la educación emocional es lo que nos ayuda a ser mejores personas, ciudadanos e individuos.

Otro de los objetivos de esta publicación, es permitirnos conocer otras realidades de las que en la mayoría de los casos no tenemos conciencia, ya que las situaciones que llevan a los niños a permanecer en un hospital por largos períodos y el cómo viven esta experiencia pueden ser de los más diversas y complejas.

Sigo con interés todo lo relacionado con la pedagogía hospitalaria desde que, tras la finalización de mis estudios de Magisterio, permanecí un curso en el aula hospitalaria-, en el CHUS de Santiago de Compostela. Más tarde, por esos avatares imprevisibles de la vida, tuve ocasión de mantener una estrecha relación con todas las unidades escolares de los complejos hospitalarios de Galicia, así pude conocer a las excelentes profesionales que estaban al frente de lo que popularmente denominan “la escolita del hospital”, cuya labor va mucho más allá de las cuestiones académicas y no se reduce a la intervención con los pequeños, sino que se hace extensiva a sus familias. Siempre digo que son de una pasta especial, ya que deben reforzar la, en muchas ocasiones, maltrecha autoestima de los niños, para lo que requieren una fortaleza psicológica y emocional a prueba de todo tipo de frustraciones y sucesos no gratos. En esa etapa conocí a Julia Fernández, así tuvimos oportunidad de colaborar en proyectos en los que la información, visibilización, reconocimiento de la labor educativa de las aulas hospitalarias eran el objetivo principal. Sin olvidarnos de que, ya por aquel entonces, ella reivindicaba el papel primordial de las emociones en la acción educativa, así participó en el libro “Medrando sans: de sentimiento en sentimiento..., de emoción en emoción” publicado por la Xunta de Galicia en el año 2009 con una experiencia en la que el arte era el canal de expresión de sentimientos de los niños hospitalizados, a la que podrán acceder en la página 200 de la publicación on line.

“Pequeñas historias para falar de emocións e sentimentos” está escrito en gallego (apuesta personal y comprometida de la autora), pero es un libro por el que merece la pena tomarse el esfuerzo de acompañar la lectura con un traductor las personas que no tienen dominio en esta lengua, al menos mientras quedamos a la espera de que se presente en español.

**Ángeles Abelleira Bardanca**

Maestra de educación infantil en la EEI Milladoiro (España)

Coautora del blog InnovArte Educación Infantil

<https://innovarteinfantilesp.wordpress.com>