



La autora, una especialista en terapia artística que se dedica a la organización de talleres creativos para todas las edades en su estudio de Lincolnshire (England).

El libro está organizado siguiendo las estaciones del año y la secuencia normal del curso comenzando en Septiembre hasta Julio. Hay propuestas para realizar en el periodo de Otoño-Invierno, otros para Primavera y para Verano.

El punto de partida del libro es que la expresión creativa juega un importante papel en la consecución del bienestar de las personas y, por ello, "hay que promoverla, disfrutarla y valorarla desde la primera infancia hasta la vejez" (p.7). Otro aspecto a destacar en la orientación de este trabajo es que plantea la expresión artística no desde un enfoque técnico (aprender a hacer) sino más centrado en la posibilidad de manifestar estados de ánimo. Por eso cualquier persona,

Taller de creatividad y manualidades.

Actividades artísticas para 0-6 años

Barbara Melling

Colección Primeros años

Editorial Narcea. Madrid, 2013

ISBN: 978-84-277-1952-1

de bebés a ancianos, pueden utilizar estas actividades con una finalidad terapéutica.

En el libro se presenta una larga batería de actividades expresivas a desarrollar por padres, maestras o cuidadores de bebés y niños pequeños. La autora lo presenta como una especie de biblioteca de ideas para cuando se les acaben las propias. Son ideas sencillas, de bajo coste y con un fuerte atractivo para los niños. Muchas de ellas tienen un carácter individual, aunque el capítulo final está dedicado a explicar cómo organizar un taller grupal expresivo. Las actividades propuestas poseen una graduación de dificultad: muy sencillas, las que se pueden hacer con alguna ayuda y aquellas para cuya realización hace falta la participación de un adulto. Se utilizan materiales ricos y variados en colores, texturas, funcionalidades, etc. Permitirán, además de realizar la actividad, continuar con el trabajo en los diferentes ámbitos curriculares.

Un libro interesante como repertorio de ideas para la biblioteca doméstica y/o del colegio.

M.A. Zabalza-Cerdeiriña

Universidad de Vigo (España)